

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
W BUSKU-ZDROJU

**INFORMATOR
DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH
PRZEMOCĄ DOMOWĄ**

Zgodnie z Uchwałą Nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. w sprawie ustalenia Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 (MP z dnia 15 listopada 2023 r. poz. 1232) jednostki samorządu terytorialnego zobowiązane są do opracowania i przesyłania informatorów (działanie 3.1.2) zawierających aktualne bazy teleadresowe z danego powiatu, właściwym miejscowo prezesom sądów rejonowych, prokuratorom rejonowym, komendantom powiatowym/miejskim Policji, komendantom oddziałów Żandarmerii Wojskowej oraz wchodzącym w obręb powiatu gminom, dwa razy w roku do dnia 30 stycznia i do dnia 31 lipca każdego kolejnego roku.

Do najczęstszych form przemocy domowej zalicza się:

- **Przemoc fizyczną** - obejmującą każde zachowanie wiążące się z zadawaniem bólu fizycznego, powodujące uszkodzenia ciała, pogorszenie zdrowia a w konsekwencji pozbawienie życia.

Przykłady: bicie, popychanie, duszenie, policzkowanie, szturchanie, ciągnięcie za włosy, kopanie, wykręcanie rąk, zadawanie ran, pozbawienie jedzenia, picia, snu, zmuszanie do picia alkoholu, zażywania narkotyków.

- **Przemoc psychiczną** – obejmującą zachowanie mające na celu niszczenie poczucia własnej wartości u osoby, wzbudzenie w ofierze strachu oraz pozbawienie jej poczucia bezpieczeństwa i kontroli nad własnym życiem.

Przykłady: ciągłe krytykowanie, poniżanie w obecności innych, szydzenie, grożenie, upokarzanie, kontrolowanie, izolowanie od rodziny, ograniczenie kontaktu z bliskimi, grożenie odebraniem dzieci, zabranianie opuszczania domu.

- **Przemoc ekonomiczną** – stanowiącą zachowanie, którego celem jest ekonomiczne zniewolenie osoby i całkowite uzależnienie od sprawcy. Bezprawne finansowe wykorzystanie, kontrolowanie środków niezbędnych do utrzymania ekonomicznej niezależności.

Przykłady: zabieranie wynagrodzenia, uniemożliwienie podjęcia pracy zawodowej, niszczenie rzeczy osobistych, kontrolowanie wydatków, niezaspokajanie potrzeb materialnych, zmuszanie do podpisywania zobowiązań finansowych (kredyt, pożyczka).

- **Przemoc seksualną** – polega na zmuszaniu osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli, zmuszanie do niechcianych praktyk seksualnych.

Przykłady: obmacywanie, gwałt, zmuszanie do oglądania materiałów pornograficznych, zmuszanie do obcowania seksualnego z innymi osobami.

PRZEMOC DOMOWA JEST:

1. INTENCJONALNA

Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.

2. SIŁY SĄ NIERÓWNIOMIERNE

W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza a sprawca silniejszy.

3. NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE

Sprawca wykorzystuje przewagę siły, narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku).

4. POWODUJE CIERPIENIE I BÓL

Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczenie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samooceny.

Instytucje pomagające osobom dotkniętym przemocą domowa;

- **Prokuratura, Policja** - możesz złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się popełnionym na Twoją szkodę lub na szkodę Twoich bliskich;
- **Sąd** - możesz tam złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wnioszek dotyczący spraw opiekuńczych Twoich dzieci;

- ***Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie/Ośrodek Interwencji Kryzysowej*** – udziela poradnictwa psychologicznego, rodzinnego i socjalnego, możesz uzyskać informację o przysługujących prawach i możliwościach uzyskania pomocy, zapewnia wsparcie, gdy jesteś osobą będącą w sytuacji kryzysowej, w tym doświadczającą przemocy domowej, dysponuje czasowym schronieniem dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych.
- ***Ośrodki Pomocy Społecznej*** – pomogą ci w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych
- ***Zespoły Interdyscyplinarne*** – podejmują działania mające na celu ochronę osób doznających przemocy w rodzinie, w tym realizacją procedury Niebieskiej Karty.
- ***Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*** – jeżeli w Twoim domu ktoś nadużywa alkoholu, możesz zwrócić się do nich z wnioskiem o skierowanie takiej osoby na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.



WYKAZ INSTYTUCJI POMOCOWYCH Z TERENU POWIATU BUSKIEGO

Lp.	Nazwa Instytucji	Adres	Numer telefonu	e-mail
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Bohaterów Warszawy 120, 28-100 Busko-Zdrój	41 234 56 86 41 234 56 90 41 234 56 87	centrum@centrumbusko.pl
2.	Prokuratura Rejonowa w Busku-Zdroju	ul. Kościuszki 5 28-100 Busko-Zdrój	41 357 80 50	biuro.podawcze.prbzd@prokuratura.gov.pl
3.	Komenda Powiatowa Policji w Busku-Zdroju	al. Mickiewicza 19 28-100 Busko-Zdrój	47 804 52 06	busko@ki.policja.gov.pl
4.	Komisariat Policji w Stopnicy	Ul. Kościuszki 12, 28-130 Stopnica	47 804 52 46	stopnica@ki.policja.gov.pl
5.	Komisariat Policji w Solcu-Zdroju	Ul. 1 Maja 10 28-131 Solec-Zdrój	47 804 52 58	solec@ki.policja.gov.pl
6.	Sąd Rejonowy w Busku-Zdroju III Wydział Rodzinny i Nieletnich	ul. Kościuszki 5 28-100 Busko-Zdrój	41 246 28 07	administracja@busko.sr.gov.pl
7.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Busku-Zdroju	Ul. Kościuszki 2A 28-100 Busko-Zdrój	41 370 51 00 41 378 44 42	sekretariat@mgops.busko.pl
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu-Zdroju	ul. 1 Maja 10, 28-131 Solec-Zdrój	41 377 60 39, wew. 40,35	sekretariat@gops.solec-zdroj.pl

9.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stopnicy	ul. Kościuszki 2 28-130 Stopnica	41 377 98 13	gops@stopnica.pl
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuczępach	Tuczępy 15, 28-142 Tuczępy	41 353 31 44	gops@tuczepy.pl
11.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Korczynie	ul. Buska 7, 28-136 Nowy Korczyn	41 377 10 65	mgops@nowykorczyn.pl
12.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pacanowie	ul. Rynek 15 28-133 Pacanów	41 276 54 59	sekretariat@mgops.pacanow.pl
13.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiślicy	ul. Batalionów Chłopskich 62, 28-160 Wiślica	41 379 21 03	sekretariat@mgops.wislica.pl
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gnojnie	Gnojno 145 28-114 Gnojno	41 353 20 36	gops_gnojno@poczta.onet.pl
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. 1 Maja 10, 28-131 Solec-Zdrój	41 377 60 39	ug@solec-zdroj.pl
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	al. A. Mickiewicza 10 28-100 Busko-Zdrój	41 370 52 82	urząd@mgops.busko.pl

17.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Kościuszki 2 28-130 Stopnica	41 377 98 19	teresasieruga@interia.pl
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Korczynie	ul. Krakowska 1 28-136 Nowy Korczyn	41 234 54 04	gmina@nowykorczyn.pl
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tuczępach	Tuczępy 15 28-142 Tuczępy	41.353 31 44	gops@tuczepy.pl
20.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wiślicy	ul. Okopowa 8, 28-160 Wiślica	41 369 09 00	urząd@umig.wislica.pl
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pacanowie	Ul. Rynek 15, 28-133 Pacanów	41 376 54 03 wew. 59	ug@pacanow.pl
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gnojnie	Gnojno 145 28-114 Gnojno	41 353 20 38	gmina@gnojno.eu
23.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	ul.1 Maja 10 28-131 Solec-Zdrój	41 377 60 39 wew. 40,35	sekretariat@gops.solec-zdroj.pl

24.	Zespół Interdyscyplinar­ny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Nowym Korczynie	ul. Buska 7, 28-136 Nowy Korczyn	41 377 10 65	mgops@nowykorczyn.pl
25.	Gminny Zespół Interdyscyplinar­ny	Tuczepy 15, 28-142 Tuczepy	41 353 31 44	gops@tuczepy.pl
26.	Zespół Interdyscyplinar­ny	ul. Kościuszki 2, 28-130 Stopnica	41 377 98 13	gops.makowska@stopnica.pl
27.	Zespół Interdyscyplinar­ny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	ul. Batalionów Chłopskich 62 28-160 Wiślica	41 379 21 03	sekretariat@mgops.wislica.pl
28.	Zespół Interdyscyplinar­ny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Busko-Zdrój	ul. T. Kościuszki 2A 28-100 Busko-Zdrój	41 370 51 31	zi@mgops.busko.pl
29.	Zespół Interdyscyplinar­ny	ul. Rynek 15, 28-133 Pacanów	41 376 54 59	pacanow@ops.busko.pl
30.	Zespół Interdyscyplinar­ny	Gnojno 145 28-114 Gnojno	41 353 20 36	gops_gnojno@poczta.onet.pl

OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ALARMOWE

POGOTOWIE RATUNKOWE	112 lub 999
POLICJA	997
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE <i>/NIEBIESKA LINIA/</i>	800 120 002
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY <i>/FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ/</i>	116 111
KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA <i>/INSTYTUT PSYCHOLOGII ZDROWIA/</i>	116 123

STOP

PRZEMOCY!

